

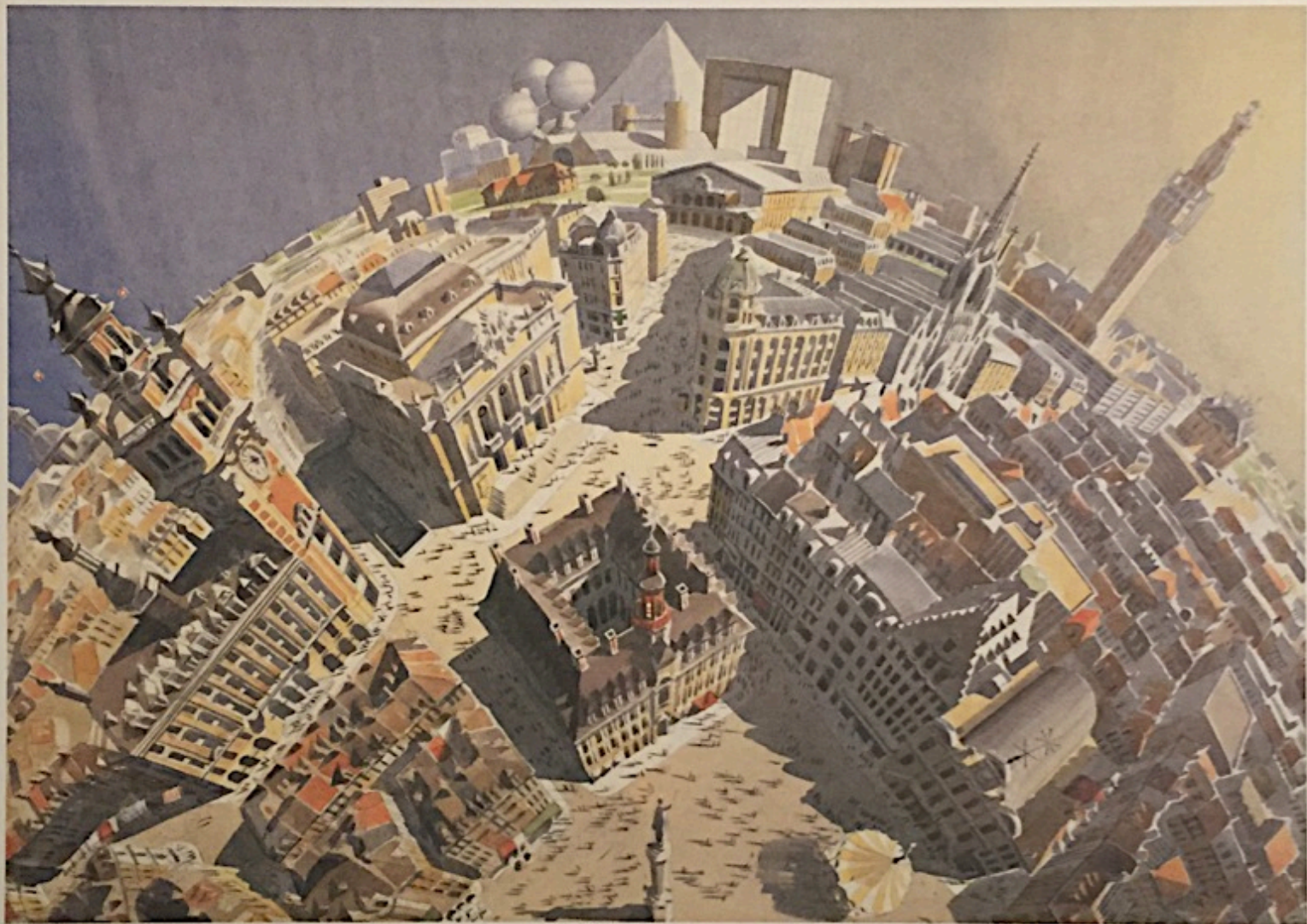
Atelier Capsule Temporelle

*Interroger son propre rapport au temps
& Relire sa vie !*

Lettre moi futur développement personnel **projection**
questionnements **prise de recul** promesses personnelle Etats d'âmes



<http://blog.chrisdelepierre.fr/2015/08/la-capsule-temporelle-ou-lexperience-de.html>



" La Deesse "
à Chris , entrepreneur " porteur de sens "
avec toute ma sympathie

patton

je
SUIS
UN
Optimiste
OFFENSIF



#conspirateurspositifs

www.conspirateurspositifs.org



MCC Lille Métropole



Encapsuleur depuis 2007...





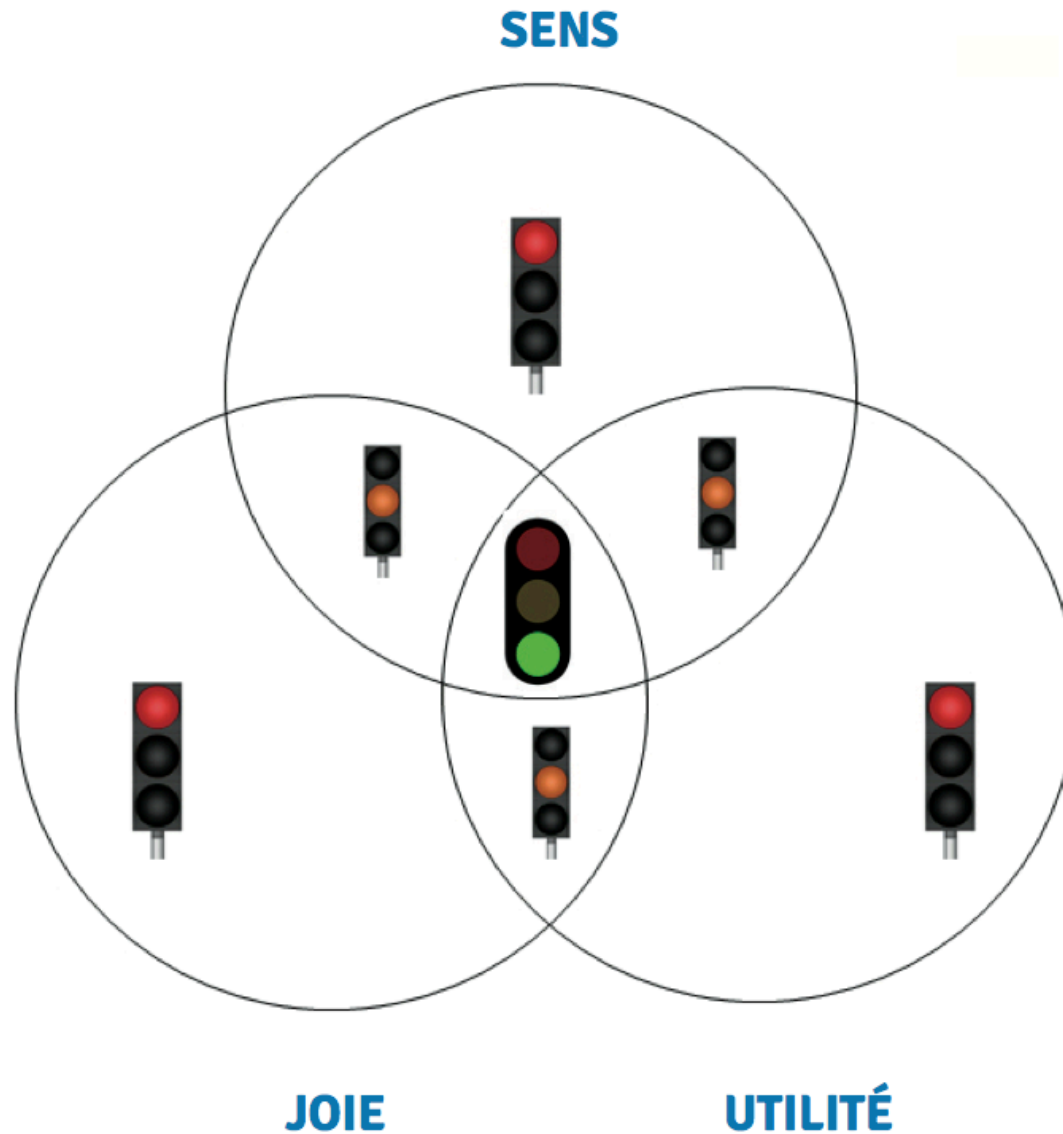
Le Comptoir de Cana



Laboratoire
d'Eglise, bar
associatif et
lieu de
« rencontres
improbables »



Les sources de l'engagement



“Je ne peux rien apporter de mieux
au monde que le chemin vers la
personne que je suis appelé à être”
Emmanuel Faber



Etienne APPERT.

La Capsule Temporelle



Un projet collectif...



La "Time Tube" de Steve Jobs déterrée 30 ans après

S. LEGROS Publié le vendredi 27 septembre 2013 à 14h36 - Mis à jour le mercredi 30 octobre 2013 à 15h18

Objectifs



Relire : prendre le temps et du recul, dresser un bilan

Se promettre : se fixer à soi-même des objectifs, se projeter

Se souvenir : « de son baromètre de son état psychologique », mesurer sa propre évolution

Les écrits restent...

Chaque version de soi-même contient une forme de sagesse bien particulière



Ce que nous tenons pour acquis à l'instant présent est volatile ... et sera probablement oublié tandis que notre vie évolue...

Principes



- Une durée
- Une alerte
- Un média : lettre, dessin, enregistrement audio / vidéo, une carte postale...

Autres options :

- *Choisir non pas un délai mais un événement précis*
- *Un rituel de capsules temporelles à intervalles réguliers*
- *Répondre à sa lettre après l'avoir lue*
- *Envoyer à un autre destinataire...*

Conseils d'écriture



- 'Capturez' un témoignage du présent ainsi que vos attentes pour le futur
- Etablissez une vraie connexion, une relation affective avec votre « futur moi »
- Soyez amical et divertissant
- Concentrez-vous sur la situation présente
- Décrivez votre réalité le plus fidèlement possible
- Veillez à être suffisamment explicite pour se faire comprendre par son « futur moi »
- Mise en présence, silence intérieur et prière

Sitographie



- Article Wikipédia sur la capsule temporelle :
[https://fr.wikipedia.org/wiki/Capsule temporelle](https://fr.wikipedia.org/wiki/Capsule_temporelle)
- Article Blog Céclair « Une capsule temporelle pour contacter votre futur moi » :
<http://ceclair.fr/une-capsule-temporelle-pour-contacter-votre-futur-moi>

Service sur Internet / Lettres, colis ou mails

- Futureme : <https://www.futureme.org/>
- MailFreezr : <http://www.mailfreezr.com/>

Le
meilleur
est **AVENIR**



#conspirateurspositifs

www.conspirateurspositifs.org

“Il est l'heure d'écrire notre histoire”



Blog de Chris Delepierre - L'entrepreneuriat porteur de sens

Accueil

A propos

Iteem

Mind Mapping

RSE

Impression 3D

PKM & Networking

Spiritualité

Contact

MARDI 13 JANVIER 2015

Témoignage d'un entrepreneur porteur de sens !

J'aurai la chance de pouvoir témoigner sur l'**Entrepreneuriat porteur de sens** lors d'un petit-déjeuner proposé par la **Cité du Management** le 30 janvier prochain à la Cité des Echanges à Marcq-en-Baroeul !

Bientôt à la Cité du Management



Contre la vision pour la déployer - Emmanuel DE LATTRE
15 Jan 15

Avoir « a good story to tell »



Témoignage d'un entrepreneur porteur de sens - Chris DELEPIERRE
30 Jan 15



Stratégie créative et écosystèmes innovants - Michel SALOFF COSTE
12 fév 15

Venez découvrir des méthodes

RECEVEZ LES NEWS DE CE BLOG !

Email address...

Submit

FIL TWITTER

Tweets

Follow



Chris Delepierre
@ChrisDelepierre

13 Jan

Les labs africains sans imprimante 3D, et alors ? makery.info/2015/01/13/es... via [@makeryfr](http://makeryfr)



Chris Delepierre
@ChrisDelepierre

13 Jan

RDV le 30 janvier pour un petit-déjeuner

Tweet to @ChrisDelepierre

MES UNIVERS

Blog et coordonnées sur
<http://blog.chrisdelepierre.fr/>